

MODELLO TIPO DI TABELLA DIETETICA

AUTUNNO - INVERNO

| 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|--|---|--|---|
| <p>LUNEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLO ZAFFERANO • FORMAGGI MISTI • CAVOLFIORI O CAROTE LESSE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>LUNEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MINISTRA RISO E PREZZEMOLO • BASTONCINI DI PESCE • PATATE AL FORNO • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>LUNEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO DI ZUCCA • AFFETTATO DI TACCHINO • SPINACI LESSATI • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>LUNEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RISO IN BIANCO • BRESAOLA OLIO E LIMONE • MISTO DI VERDURE CRUDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE |
| <p>MARTEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MINISTRA IN BRODO • POLLO AL LIMONE • PATATE E PREZZEMOLO • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MARTEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA CON BOCCONCINI • CARNE AL POMODORO • INSALATA VERDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MARTEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL SUGO VEGETALE • UOVA • MISTO DI VERDURE CRUDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MARTEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL PESTO • PALOMBO AL FORNO • INSALATA VERDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE |
| <p>MERCOLEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL FORNO • MISTO DI VERDURE CRUDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MERCOLEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL BURRO E SALVIA • FRITTATA • CAROTE OLIO E LIMONE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MERCOLEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MINISTRA VERDURE E LEGUMI • POLLO AL FORNO • PUREA DI PATATE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>MERCOLEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA • STUFATO • PISELLI • PANE • FRUTTA DI STAGIONE |
| <p>GIOVEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI • SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA • CAROTE OLIO E LIMONE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>GIOVEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLA PARMIGIANA • TACCHINO ALLA PIASTRA • INSALATA VERDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>GIOVEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PIZZA • PROSCIUTTO • CAROTE OLIO E LIMONE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>GIOVEDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • RISO AL POMODORO • FRITTATA ALLE VERDURE • FINOCCHI IN INSALATA • PANE • FRUTTA DI STAGIONE |
| <p>VENERDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • GNOCCHETTI DI PATATE • PROSCIUTTO COTTO • INSALATA VERDE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>VENERDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL POMODORO • TONNO • VERDURA CRUDA E COTTA • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>VENERDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTA AL TONNO • FORMAGGI MISTI • FAGIOLINI O CAROTE OLIO E LIMONE • PANE • FRUTTA DI STAGIONE | <p>VENERDI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • MINISTRA PASTA E VERDURE • TONNO • PATATE AL FORNO • PANE • FRUTTA DI STAGIONE |

SOSTITUZIONI: CONSENTITE SOLO CON RICHIESTA SCRITTA DEL GENITORE E UTILIZZATE COME STABILI VARIAZIONI DEL MENU'.

AL PRIMO PIATTO: PASTA IN BIANCO, PATATE, POLENTA; AL SECONDO PIATTO: FORMAGGIO, PROSCIUTTO COTTO.

UNA VOLTA AL MESE C'E' LA TORTA PER FESTEGGIARE I COMPLEANNI.